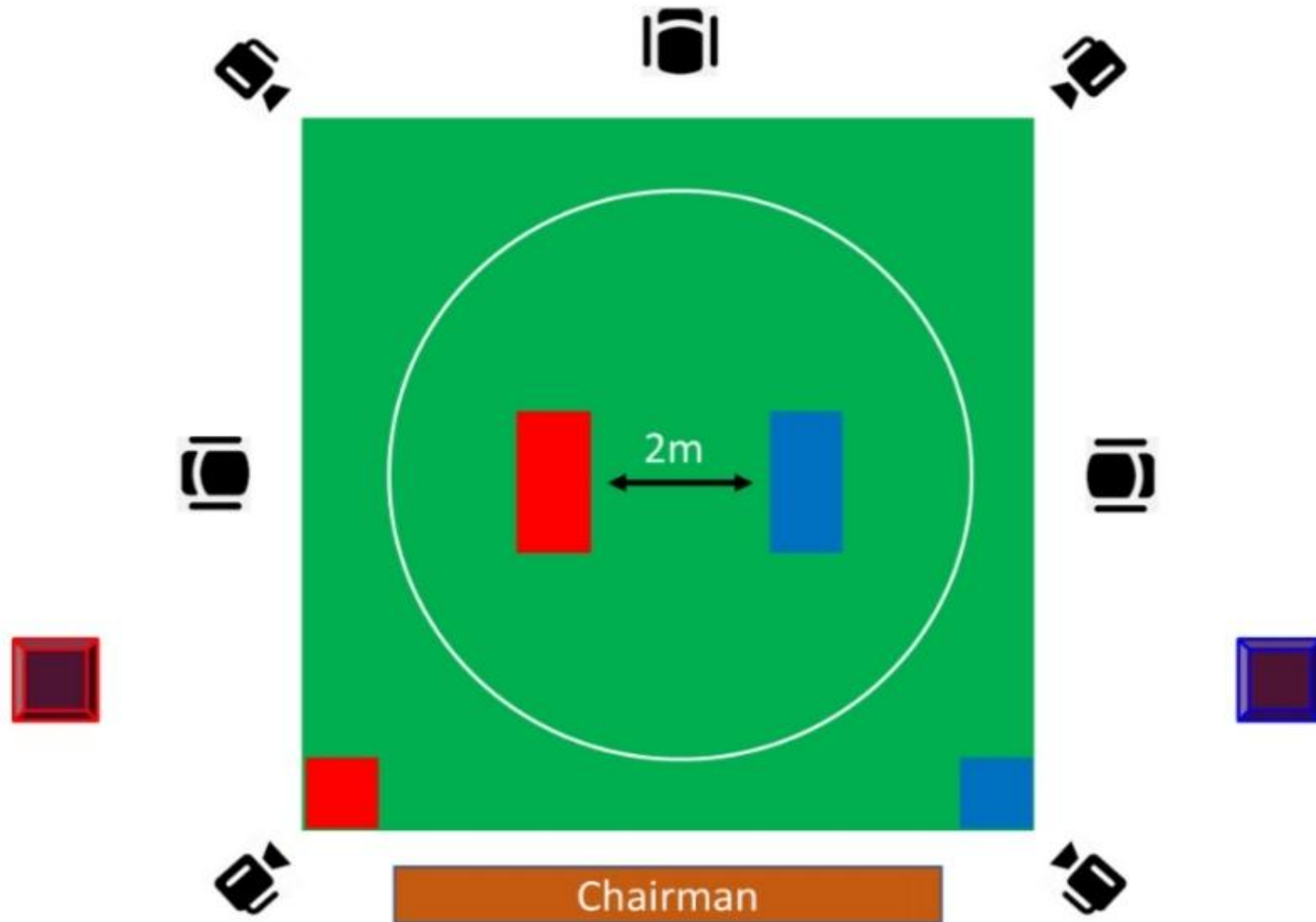


PENGENALAN

2

- PERBINCANGAN, PERUMUSAN DAN PERSIAPAN PERATURAN PENCAK SILAT 2020 INI TELAH DIADAKAN SEBANYAK 4 KALI PADA 24 OKTOBER 2019, 25 JANUARI 2020, 8 FEBRUARI 2020 DAN 3 MAC 2020.
- PERBINCANGAN TELAH DIKETUAI OLEH DATUK MEGAT ZULKARNAIN TAN SRI OMARDIN SELAKU SETIAUSAHA AGUNG MERANGKAP Pengerusi Teknikal Pesaka Malaysia, ZAIHAN MOHD ISA (NAIB PRESIDEN 3), KAMARUL ARIFFIN A LATIB (SETIAUSAHA TEKNIKAL), MOHD SHAFIE OMAR (SETIAUSAHA KERJA) DAN MOHD SAYUTHI ABD RANI (WAKIL WASITJURI).
- PERJANJIAN PERATURAN BAHARU 2020 TELAH DIMETERAI PADA 3 MAC 2020 DI PADEPOKAN PENCAK SILAT INDONESIA, JAKARTA.
- PERATURAN INI AKAN BERKUATKUASA DAN DIGUNAKAN DI KEJUARAAN SILAT DUNIA KE-19 2021 DI K. LUMPUR, MALAYSIA.

GELANGGANG PERTANDINGAN



PERATURAN SILAT OLAHRAGA

4

- GELANGGANG ATAU ARENA PERTANDINGAN MESTI MENDAPAT KELULUSAN DARI PERSILAT DENGAN KELUASAN 10 x 10 METER DAN KETEBALAN MINIMA 5CM. JIKA MENGGUNAKAN PENTAS, TAMBAHAN KAWASAN SELAMAT SEBANYAK 1 METER SELURUH GELANGGANG. BIDANG LAGA 8 DIAMETER.
- EMPAT MATRAS (dua merah dan dua biru) DILETAKKAN PADA JARAK 2 METER DI TENGAH GELANGGANG ANTARA DUA ATLET.
- WASIT BERDIRI ANTARA DUA MATRAS (Merah/biru) SEBELUM PERTANDINGAN BERMULA. WASIT BOLEH BERGERAK DI SELURUH KAWASAN MATRAS SEMASA PERTANDINGAN BERJALAN. TIGA (3) JURI DIGUNAKAN DAN DILENGKAPI DENGAN TABLET DAN BENDERA SUDUT MERAH DAN BIRU.
- KETUA PERTANDINGAN DUDUK DI MEJA BERHAMPIRAN SUDUT MERAH DAN BIRU, DI ANTARA DEWAN WASITJURI DAN PENJAGA MASA.
- JURULATIH DUDUK DI LUAR GELANGGANG, DI TEMPAT KHAS YANG DISEDIAKAN.

6 June 2021

PERATURAN SILAT OLAHRAGA

- PAKAIAN PEGAWAI TEKNIKAL
- DEWAN WASITJURI & WASIT JURI - UNIFORM PUTIH STANDARD DENGAN BENGKUNG KUNING, DIGUNAKAN UNTUK SEMUA PERTANDINGAN.
- TEKNIKAL DELEGATE, KETUA PERTANDINGAN & KOMISIONER PROTES - SUIT BLAZER HITAM, BAJU PUTIH LENGAN PANJANG, BERTALI LEHER KUNING, KASUT & STOKIN HITAM.



PAKAIAN ATLIT

6

- UNIFORM SILAT HITAM STANDARD. PANJANG LENGAN & KAKI +-2CM. LOGO PERSILAT DI DADA KANAN DAN LOGO PESAKA DI DADA KIRI BERUKURAN 10CM UKUR LILIT. BENDERA DI LENGAN UNIFORM SEBELAH KIRI. LOGO SPONSOR LENGAN KANAN.
- ATLIT DIBERI MASA 3 MINIT MENUKAR UNIFORM YANG KOYAK SEMASA BERTANDING. JIKA LEBIH MASA 3 MINIT, TEGURAN 1 DIBERI KEPADA ATLIT TERSEBUT. JIKA LEBIH 5 MINIT, PERINGATAN 1 DIBERIKAN PADA ATLIT TERSEBUT KERANA MELENGAHKAN PERLAWANAN.
- LENGAN BAJU DAN SELUAR TIDAK DILIPAT. ATLIT MESTI MEMASTIKAN RAMBUT DIURUS RAPI DAN KEMAS SERTA TIDAK GANGGU PERJALANAN PERTANDINGAN. TUDUNG HITAM POLOS UNTUK ATLIT PUTRI DENGAN KELULUSAN PERSILAT. CEKAK & PIN RAMBUT LOGAM, RIBBON, MANIK ADALAH DILARANG. GETAH IKAT RAMBUT DIBENARKAN.
- ATLIT PERLU PASTIKAN KUKU DIPOTONG PENDEK DAN TIDAK GUNAKAN SEBARANG OBJEK LOGAM DI TANGAN DAN KAKI. PENDAKAP GIGI (braces) DARI LOGAM DIBENARKAN TETAPI MENJADI TANGGUNGJAWAB ATLIT KEATAS SEBARANG KECEDERAAN.
- PERALATAN WAJIB PAKAI - *BODY PROTECTOR & GROIN GUARD*
- CERMIN MATA TIDAK DIBENARKAN KECUALI *SPORT GOGGLE* DENGAN PENGIKAT GETAH. *CONTACT LENSES* DIBENARKAN ATAS RISIKO ATLIT SENDIRI.

BODY PROTECTOR & SPORT GOGGLES

7



GUARD & WRAP

8

A	Mouthpiece / Mouthguard The use of metallic teeth braces is allowed however athlete must accept full responsibility for any related injury.	
B	Step Shin Guard	 
C	Forearm Guard	

D	Hand Wrap Hand Wrap (as per image 1), such as using Kinesio Tape, IS ALLOWED .	
	However, hand wrap for the following sports is not allowed , such as; Boxing, Muay Thai, Lethway, and Kick Boxing.	  

PAKAIAN JURULATIH

9

- UNIFORM SILAT HITAM STANDARD. PANJANG LENGAN & KAKI +-2CM. LOGO PERSILAT DI DADA KANAN DAN LOGO PESAKA DI DADA KIRI BERUKURAN 10CM UKUR LILIT. BENDERA DI LENGAN UNIFORM SEBELAH KANAN. BENGKUNG WARNA JINGGA/OREN.
- JURULATIH WANITA BOLEH MEMAKAI TUDUNG HITAM POLOS.



PROSEDUR TIMBANG BERAT

10

- TIMBANGAN AKAN DIBUAT PADA PAGI HARI PERTANDINGAN, SEBELUM PERLAWANAN PERTAMA BERMULA, HANYA UNTUK ATLIT YANG DIJADUALKAN BERTANDING SAHAJA.
- SEMASA TIMBANGAN, ATLIT HANYA MEMAKAI UNIFORM SILAT HITAM YANG KERING TANPA *BODY PROTECTOR*, *GROIN GUARD* DAN LAIN-LAIN ALAT PELINDUNG.
- JIKA BERAT ATLIT TIDAK MENCUKUPI, ATLIT DIBENARKAN UNTUK TANGGALKAN PAKAIAN DAN TUALA AKAN DISEDIAKAN UNTUK MELINDUNGI ATLIT TERBABIT. JIKA ATLIT ENGGAN TANGGALKAN PAKAIAN, MAKA KEPUTUSAN DISKUALIFIKASI DIBERIKAN KERANA GAGAL SEMASA TIMBANGAN. **TIADA TOLERANSI BERAT BADAN.**
- TIMBANGAN TERAKHIR IALAH 1 (SATU) JAM SEBELUM PERLAWANAN BERMULA. JIKA ATLIT GAGAL HADIR SEMASA TIMBANGAN MAKA DINYATAKAN KALAH DISKUALIFIKASI.
- TIMBANGAN DIJALANKAN SATU KALI SAHAJA DAN DISAKSIKAN OLEH PEGAWAI KEDUA-DUA PASUKAN DAN PEGAWAI TEKNIKAL BERTUGAS. PEGAWAI TEKNIKAL DAN PEGAWAI KEDUA-DUA PASUKAN **WAJIB** MENANDATANGANI BORANG TIMBANGAN.
- ATLIT YANG CEDERA DAN MENDAPATKAN RAWATAN DARI HOSPITAL, DIBERIKAN TEMPOH WAKTU SEHINGGA JAM 1.00PM HARI PERTANDINGAN, UNTUK MENJALANKAN TIMBANGAN.

PANEL WASIT JURI BERTUGAS

11

- **SETIAP PERLAWANAN AKAN DIKENDALIKAN OLEH 1 WASIT, 3 JURI, 1 DEWAN WASITJURI DAN 1 KETUA PERTANDINGAN.**
- **PENUGASAN WASITJURI :-**
 - **i. DEWAN WJ AKAN MENETAPKAN PENUGASAN WJ.**
 - **ii. HANYA NAMA DISENARAIKAN SAHAJA BOLEH BERTUGAS.**
 - **iii. WASITJURI PERLU DITUKARKAN SETIAP PERLAWANAN.**
 - **iv. WASITJURI TIDAK BERTUGAS, BERSEDIA DI BILIK REHAT WJ.**

PERINGKAT UMUR

12

- PENGESAHAN UMUR ATLIT MELALUI KAD PENGENALAN / PASPORT.
- UMUR ATLIT MESTI MENGIKUT KATEGORI UMUR BERDASARKAN TAHUN KELAHIRAN.
- KATEGORI UMUR ADALAH SEPERTI BERIKUT :-
 - i. SINGA - Putra / Putri umur - 3 hingga 6 tahun
 - ii. MACAN - Putra / Putri umur - 7 hingga 9 tahun
 - iii. KANAK2 - Putra / Putri umur - 10 hingga 11 tahun
 - iv. PRA-REMAJA- Putra / Putri umur - 12 hingga 13 tahun
 - v. REMAJA - Putra / Putri umur - 14 hingga 16 tahun
 - vi. DEWASA - Putra / Putri umur - 17 hingga 45 tahun
 - vii. MASTER A - Putra / Putri umur - 46 hingga 60 tahun
 - viii. MASTER B - Putra / Putri umur - 60 tahun keatas.
- # Singa & Macan - Beza umur tidak lebih 1 tahun, berat tidak lebih 2kg, tinggi tidak lebih 3cm.

SYARAT KERAKYATAN

13

- KEJOHANAN PELBAGAI ACARA (*Multi-event*), ATLIT MESTI MEMPUNYAI KERAKYATAN DARI NEGARA YANG DIWAKILI.
- KEJOHANAN ACARA TERSENDIRI (*Single-event*), ATLIT BOLEH MEWAKILI MANA-MANA NEGARA. PESERTA/ATLIT TERSEBUT PERLU MENDAPATKAN SURAT SOKONGAN DARI PERSEKUTUAN SILAT KEBANGSAAN NEGARA TERBABIT DAN SURAT KELULUSAN DARI PERSILAT.

BERAT DAN KELAS (DEWASA)

14

6. Senior

MALE	CLASS	FEMALE
Under 45kg	> 45	Under 45kg
Over 45kg to 50kg	A	Over 45kg to 50kg
Over 50kg to 55kg	B	Over 50kg to 55kg
Over 55kg to 60kg	C	Over 55kg to 60kg
Over 60kg to 65kg	D	Over 60kg to 65kg
Over 65kg to 70kg	E	Over 65kg to 70kg
Over 70kg to 75kg	F	Over 70kg to 75kg
Over 75kg to 80kg	G	Over 75kg to 80kg
Over 80kg to 85kg	H	Over 80kg to 85kg
Over 85kg to 90kg	I	
Over 90kg to 95kg	J	
Over 95kg to 110kg	OPEN 1	Over 85kg to 100kg
Above 110kg	OPEN 2	Above 100kg

WAKTU PERLAWANAN

15

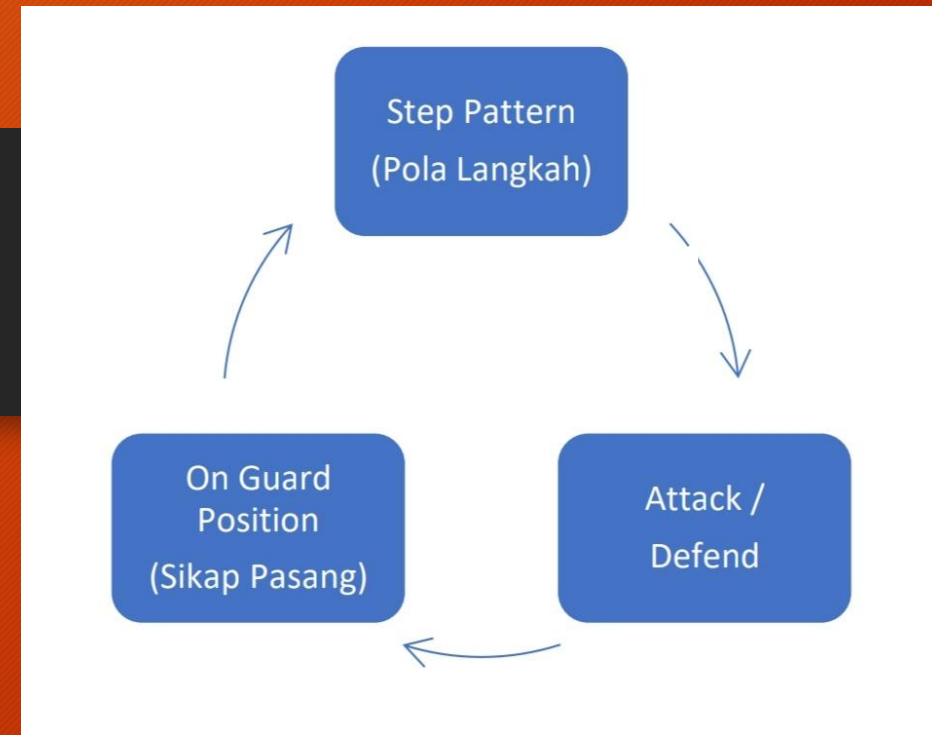
- SINGA, MACAN DAN KANAK-KANAK
 - i. 3 PUSINGAN/BABAK DENGAN 1 MINIT 30 SAAT SETIAP PUSINGAN.
 - ii. 1 MINIT REHAT ANTARA PUSINGAN
- PRA REMAJA, REMAJA DAN DEWASA
 - i. 3 PUSINGAN / BABAK DENGAN 2 MINIT SETIAP PUSINGAN.
 - ii. 1 MINIT REHAT ANTARA PUSINGAN
- MASTER A - 2 PUSINGAN / BABAK DENGAN 1 MINIT 30 SAAT SETIAP PUSINGAN.
- MASTER B - 2 PUSINGAN / BABAK DENGAN 1 MINIT SETIAP PUSINGAN.
- 1 MINIT REHAT ANTARA PUSINGAN

PEMARKAHAN

- SERANGAN TANGAN - 1 MATA
- SERANGAN KAKI - 2 MATA
- TEKNIK JATUHAN - 3 MATA

- UNTUK MENDAPATKAN MATA, SEORANG ATLET MESTI MENGGUNAKAN KAEDAH PENCAK SILAT SEPERTI BERIKUT :-

- POLA LANGKAH - 7 JENIS (5 CARA MELANGKAH)
- SIKAP PASANG - 8 JENIS
- SERANG BELA - PELBAGAI ARAH SASARAN YANG SAH



SASARAN SAH YANG DIBENARKAN

17

- DADA, PERUT, RUSUK (kiri & kanan)
- SELURUH BELAKANG BADAN
- PEHA BOLEH DISERANG, TETAPI HARUS DISUSULI DENGAN TEKNIK SERANGAN SAH. JIKA TIADA SERANGAN SUSULAN, SERANGAN AWAL KE PEHA DIKIRA PELANGGARAN BERAT.
- BETIS BOLEH DISERANG TETAPI TIADA MATA DIBERIKAN. JIKA SERANGAN TERUS KE LUTUT DIKIRA PELANGGARAN BERAT.

DEFINASI JATUHAN SAH

18

DALAM

- MANA-MANA ANGGOTA TUBUH DARI LUTUT KE ATAS JATUH GELANGGANG.
- ATLIT DIBENARKAN MEMBUAT DUA KALI CUBAAN SAPUAN & GUNTINGAN DALAM MASA 2 (DUA) SAAT.
- TEKNIK MENARIK TANGAN, KAKI, BADAN DAN PAKAIAN LAWAN DIBENARKAN.
- PROSES JATUHAN DALAM 5 (LIMA) SAAT.
- SERANGAN BALAS DIBENARKAN UNTUK SAPUAN / GUNTINGAN YANG GAGAL DALAM MASA 2 (DUA) SAAT KE ARAH SASARAN YANG SAH. ATLIT YANG MEMBUAT SAPUAN / GUNTINGAN JUGA DIBENARKAN MEMPERTAHANKAN DIRI DENGAN MENYERANG BALAS LAWAN DI ATAS JUGA KEPADA SASARAN SAH SAHAJA. JIKA SERANGAN BALAS KENA SASARAN TIDAK SAH, DIKIRA PELANGGARAN BERAT.
- PENGGUNAAN BENDERA UNTUK PENGESAHAN JATUHAN, JIKA WASIT KELIRU.

JENIS KEMENANGAN

19

- **ANGKA** - BILA NILAI MATA SALAH SATU ATLIT LEBIH.
- **Jika Seri**, KEMENANGAN DITENTUKAN BERDASARKAN SEPERTI BERIKUT :- (1) Hukuman yang kurang (2) Mata teknik tertinggi (3) Tambahan satu pusingan (dengan pasukan WJ yang baharu) (4) *Sudden Death*, atlit mendapat nilai mata pertama akan menang.
- **TEKNIK** - (1) Atlit meminta untuk berhenti (2) Doktor mengesahkan atlit tidak boleh meneruskan perlawanan kerana cedera (3) Jurulatih melemparkan tuala (4) Atlit tidak dapat bangun selepas kiraan teknik ke-10 dari Wasit.
- **MUTLAK** - Atlit tidak dapat bangun kerana serangan atau jatuhan sah dan mendapat kiraan mutlak ke-10 dari Wasit.

(Bersambung...)

JENIS KEMENANGAN

(sambungan...)

20

- **WASIT MENGHENTIKAN PERTANDINGAN -**
Kerana perlawanan tidak seimbang.
- **UNDUR DIRI -**
Atlit tidak hadir ke gelanggang.
- **DISKUALIFIKASI -**
 - (1) Atlit dapat Peringatan III (2) Atlit melakukan pelanggaran berat menyebabkan lawan tidak dapat meneruskan pertandingan (3) Atlit muntah dalam gelanggang (4) Atlit gagal semasa timbang (5) Atlit gagal menjalani pemeriksaan kesihatan (Medical Check-Up).

SISTEM PEMARKAHAN DIGITAL

30

 MALAYSIA

Jury 1
Arena A

VIETNAM 

MUHAMMAD KHAIRI ADIE

NGUYEN THAN LONG LE

Score	Round	Score
22222122211	I	222221112222
121222	II	121
1221112	III	2221111

Punching (1)

Kicking (2)

Del Last Score

Del Last Score

Punching (1)

Kicking (2)

6 June 2021

SISTEM DIGITAL PEMARKAHAN

31

Council

As the Juries focus only on the punches and kicks, the council will input the points for valid dropping, and penalty. The council can also check on the points given by the Juries.

 MALAYSIA

MUHAMMAD KHAIRI ADIE

02:00.0

Checkin Report

VIETNAM 

NGUYEN THAN LONG LE

47.00				49.10			
Merah				Biru			
Total	Detail Point			Round	Detail Point		
19	14		Juri 1	3	Juri 1		5
			Juri 2		Juri 2		
			Juri 3		Juri 3		
			Points		Points		
	6	33	Dropping		Dropping	3	3
	-1	-1	Violation		Violation	-1	-1

6 June 2021

SISTEM PEMARKAHAN DIGITAL

32

Arena Screen

The arena screen will update real-time points of the ongoing match.



SISTEM PEMARKAHAN MANUAL

416

For athletes to earn points, points will be recorded and accepted when two out of three Juries give the points. Points will not be given if only one out of three Juries presses the button.

Council will be the one to collate the points and scores.

 **Pencak Silat Competition Form**
Match
Score Sheet for Juri

Match No. 64 Category: Match Male A Date: 3 Feb 2021

MERAH				BIRU			
Total Score	Penalty	Score	Round	Score	Penalty	Total Score	
15		①①① ②②② ③③	1	①①①① ②③	-1	10	
10	-1	①①① ②②②②	2	① ③③③		10	
9		③③③	3	①①		2	
<u>34</u>	Final Score			Final Score		22	

Match Result
Corner: Red Round: 3
Won by: Points / TKO / Absolute / Disqualification / RSC / Walk Over
Juri No: 1
Juri Name: Siti Ayu Signature: [Signature]

 **Pencak Silat Competition Form**
Match
Score Sheet for Juri

Match No. 64 Category: Match Male A Date: 3 Feb 2021

MERAH				BIRU			
Total Score	Penalty	Score	Round	Score	Penalty	Total Score	
13		①①① ②② ③③	1	①①① ③③	-1	8	
12	-1	①①① ②②② ②③	2	①① ③③③		11	
9		③③③	3	①①①①		4	
<u>34</u>	Final Score			Final Score		23	

Match Result
Corner: Red Round: 3
Won by: Points / TKO / Absolute / Disqualification / RSC / Walk Over
Juri No: 2
Juri Name: Paul Signature: [Signature]

 **Pencak Silat Competition Form**
Match
Score Sheet for Juri

Match No. 64 Category: Match Male A Date: 3 Feb 2021

MERAH				BIRU			
Total Score	Penalty	Score	Round	Score	Penalty	Total Score	
16		① ②②② ③③③	1	①①① ③③③	-1	11	
10	-1	①①① ②②②②	2	①① ③③③		13	
10		③③③ ①	3	①①①①		4	
<u>36</u>	Final Score			Final Score		28	

Match Result
Corner: Red Round: 3
Won by: Points / TKO / Absolute / Disqualification / RSC / Walk Over
Juri No: 3
Juri Name: Tomy Signature: [Signature]

SISTEM PEMARKAHAN MANUAL

After the calculation, Council will transfer the scores to the Match Result Form, then it will be given to Competition Chairman to endorse and make the announcement.

34



Pencak Silat Competition Form Match Result

Match No. 64 Category: Match Male A Date: 3 Feb 2021

MERAH	BIRU
Name: <u>JOHN WICK</u>	Name: <u>LEE WAI KAI</u>
Country: <u>USA</u>	Country: <u>CHINA</u>

Match Result

Corner: Red Country: USA
Name: JOHN WICK

Won By: Points TKO / Absolute / Disqualification /
RSC / Walk Over

Juri	Score		Winner
	Merah	Biru	
1	34	20	Red
2	32	23	
3	32	23	

Wasit: Park Lee

Compiled by Dewan:

Name: Mega

Signature: [Signature]

Verified by Competition Chairman:

Name: AHMAD

Signature: [Signature]

KOTAK JURULATIH DAN *BODY PROTECTOR*

35

